

Groepstraining

Algemeen:

Voor sommige kinderen in het PO en VO is een aanvullend programma nodig ten behoeve van de sociaal emotionele ontwikkeling van kinderen. In onze groepstrainingen gebruiken we de natuur, buiten zijn en (samen)spel om de kinderen bewuster in het hier en nu te laten zijn. In de natuur kunnen we veel zintuigelijke ervaringen opdoen. Na een (diepe) natuurervaring is er vaak meer ruimte in je hoofd en ben je ontvankelijker voor nieuwe vaardigheden. Door oefeningen zelf te ervaren en daarna te benoemen wat er gebeurt, is het een krachtige manier van leren. We geven de kinderen op deze manier ook nog een ervaring mee die hun attitude versterkt.

Wanneer de leerkracht en/of IB binnen de school zorgen signaleren met betrekking tot een (mogelijke)ontwikkelachterstand die een specialistische inzet vragen is dit programma een hulpmiddel. Dit programma kan bijdragen aan het verkleinen of terugdringen van de zorgen op individueel of groepsniveau. Daarnaast is het een extra houvast voor de leerkracht, IB en de GD van de school als het gaat om het krijgen van zorg specifieke tips en trucs. De opvallende zaken van de sessie worden direct dezelfde dag door middel van een live gesprek gecommuniceerd met de school. Hierdoor is de noodzaak om verslagen te maken niet aanwezig wat de kosten lager houdt en de tijd en effectiviteit voor de leerling maximaal benut.



Met dit programma worden de belangrijkste thema's m.b.t. gedrag en keuzes intensief behandeld door een ervaren psychomotorisch therapeut/groepstherapeut en een specialistische begeleider. Activiteiten worden zoveel als mogelijk buiten in de natuur aangeboden. In overleg met de school kan er ook een ruimte binnen de school worden gebruikt als het onderwerp daarom vraagt of de weersomstandigheden dermate slecht zijn.

Doel:

Kinderen bewust laten worden van eigen aandeel in contacten, vergroten van de sociale communicatieve vaardigheden, executieve functies, balans vinden in opkomen voor jezelf en tegemoetkomen aan de ander (andermans behoeften), kunnen hanteren van je eigen emoties, kunnen omgaan met andermans emoties, hulp durven vragen. Kinderen leren een doel te stellen en daarvoor te gaan (doorzetten), bewust worden van eigen kunnen en het vergroten van zelfvertrouwen. Enkele thema's zullen worden herhaald, op inzicht van de opdrachtgever of onze specialisten.

Duur:

10 weken, 3 uur waarvan 2,5 uur groepsbehandeling en circa 30 minuten overdracht met opdrachtgever (in overleg is een wijziging hiervan mogelijk)

Maximum deelnemers:

10 kinderen

Locatie:

In de natuur om de school.



Aanmelden:

De school meldt de deelnemers zelfstandig aan voor de specialistische inzet. Voor aanmelden kan gebruik worden gemaakt van de eigen zorgstructuur van de school. Deelnemers kunnen uit twee leerjaren worden geselecteerd.



Thema's van de groepstraining:

- 1 Contact maken:
- 2 Samenwerken:
- 3 Vertrouwen:
- 4 Grens aangeven/omgaan met andermans grens:
- 5 Elkaar helpen/hulp bieden/hulp vragen:
- 6 Emoties: wat doe ik als ik blij, bang, boos, verdrietig ben?
- 7 Emoties: hoe reageer je als de ander blij, bang, boos, verdrietig is? Eigenlijk zelfde als vorige keer, alleen nu focus op: wat doe je als je een ander wil helpen in zijn boze/verdrietige, enz. bui.
- 8 Zelfvertrouwen/zelfbeeld: ik weet wie ik ben en wat ik kan. Ik wil en kan doorzetten om iets te bereiken wat ik graag wil.
- 9 Herhaling iom de school (metacognitie).
- 10 Afsluiting/afscheid nemen

Kosten:

Totale kosten per training inclusief 0%BTW: **€5440 ,00**

Informatie:

Informatie en een aanvullende intake met het zorgteam van de school behoren tot de mogelijkheden. Voor meer informatie over AgoSterk en ons aanbod kunt u terecht op: